

# Schneesport im R/WTB



Fachgebiet Schneesport im Rheinischen und Westfälischen Turnerbund

<b>Veranstaltung:</b>	<b>LG 3 Nordic-Lehrgang Saison 2023/24</b>
<b>Zielgruppe:</b>	Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter(plus Übungsleiter Ski Grundstufe)
<b>Ort:</b>	NN, wird in vorausgegangenen Lehrgängen festgelegt
<b>Datum:</b>	NN, wird in vorausgegangenen Lehrgängen festgelegt
<b>Anmeldeschluss:</b>	./.

Der RWTB bietet in der kommenden Wintersaison wieder einen Praxislehrgang „**Nordisch**“ auf Skikes / Skatingski zur Ausbildung „Trainer C, Breitensport Natur und Gesundheit, Natursport Winter“ an.

Die Grundkenntnisse des Skilanglaufs und die „Skating – Technik“ werden hier erarbeitet und spielerisch vermittelt bzw. vertieft. Der Lehrgang bedient unterschiedliche Leistungsniveaus, da nicht alle TN im nordischen Bereich fit sind. Zur praktischen Ausbildung werden noch theoretische Inhalte für die Trainer C Ausbildung (Materialkunde, Wachskunde nordisch, Orientierungskunde) im Lehrgang behandelt.

## Leistungen:

- skitechnische und skitheoretische Ausbildung auf Skikes oder Skatingski
- Leihgebühr für Skikes / Skating Ski (soweit nicht vorhanden)
- Lehrgangsunterlagen
- Lehrgangsgebühr
- abendliches Rahmenprogramm

## Leitung / Referenten:

R/WTB Lehrteam-Mitglieder

## Kosten:

NN EUR p.P. bei alle oben beschriebenen Leistungen und eigener Anreise.

## Anmeldung / Information:

Reiner Rosga  
Ohler Str. 109  
58840 Plettenberg  
Tel: 02391 / 51700  
oder 0160 / 8029812

## Information:

Bernd Baaske  
Im Ährenfeld 12  
47259 Duisburg  
Tel: 0203 / 332903  
oder 0172 / 2457779

[info@rwtb-schneesport.de](mailto:info@rwtb-schneesport.de)