



Ein Informations-Blatt



# Der Brett'l-Bote

Schneesportler des Rheinischen und Westfälischen Turnerbundes und  
Trainer C, Breitensport, Fitness und Gesundheit, Natursport Winter

## Dezember 2017

Liebe Skifreunde,

Hier kommt der neu Brett'l – Bote, Dezemбераusgabe 2017 und damit der letzte in diesem Jahr. Der Brett'l – Bote soll für euch zusätzlich zur Homepage [www.rwtb-schneesport.de](http://www.rwtb-schneesport.de) des RWTB eine weitere Informationsquelle mit allen wichtigen Daten und Fakten rund um den Schneesport sein. Daher freuen wir uns, wenn entsprechende Informationen (Veranstaltungen, Termine etc.) mit vorgefasstem Kurzbericht und ggf. ein, zwei Bilder an mich unter [n\\_drescher@gmx.de](mailto:n_drescher@gmx.de) oder den LFW (siehe Seite 2) gesendet werden.

Bei Anregungen oder Ergänzungen bitte mich oder die LFW ansprechen. Vielen Dank!

Bitte den Brett'l – Boten in den Vereinen und Abteilungen und Gruppen weiterverteilen. Wir leben von der Information und der Verbreitung.

**Ein besonderer Hinweis gilt bei dieser Ausgabe dem  
Familienschneesporttag am 20.01.2018!!!!**

***An dieser Stelle wünschen wir Euch allen ein frohes  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!***

Wen frage ich in Sachen...

**Lehrteamsleiter / Landesfachwart WTB:** Reiner Rosga (WTB),  
Ohler Str. 109 , 58840 Plettenberg, Tel. 02391/51700, E-Mail:  
[reiner.rosga@unitybox.de](mailto:reiner.rosga@unitybox.de)

**Landesfachwart RTB:** Joachim Steffens (RTB), Im Bruch 10, 52156  
Monschau, Tel. 02472/4442, E- Mail: [joa.steffens@t-online.de](mailto:joa.steffens@t-online.de)

**Lehrarbeit:** Reiner Rosga (s. o.)

Internet / Datenverwaltung: Reiner Rosga (s. o.)

Technik, Methodik: Frank Möllhausen, E-Mail:

[fmoellhausen@web.de](mailto:fmoellhausen@web.de)

**Jugendarbeit:** Gina Mücke

**Fahrtenwesen/Lehrgänge:** Fachausschuss / Landesfachwarte

BB-Impressum

Herausgeber: Gemeinsamer Landesfachausschuss (FA)

Schneesport des Rheinischen und

Westfälischen Turnerbundes (R/WTB)

Redaktion: Reiner Rosga und Norbert Drescher

## **EVENTS**

***Nachfolgende Veranstaltungen stehen für die kommenden Wochen an:***

**20.01.2018**

### **Familienschneesporttag 2018**

Ort: Altastenberg / Sauerland

Anreise: bis 9.00 Uhr

Koordinator: Der Fachausschuss und das Lehrteam des R/WTB

Rückfragen und Anmeldung: [Reiner.Rosga@unitybox.de](mailto:Reiner.Rosga@unitybox.de)

Kosten:

Erwachsene 36,- € / 1. Kind 25,- € / ab 2. Kind 21,- €

Ohne Liftgebühr 19,- €

Beinhaltet: Lehrgangsgebühr, Skipass, Mittagessen

**Meldeschluss: 10.01.2018**

***Über eine rege Teilnahme würden wir uns sehr freuen!  
Daher bitte in den Vereinen und den Abteilungen  
nochmal extra die „Werbetrommel“ rühren!!!!***

## **Ausbildung**

**31.03. - 07.04.2018**

**Trainer C, Natursport Winter**

**IVSI Ski Grundstufe**

**LG 2: Basislehrgang**

Ort: Stubaital / Bruggerhof

Anreise: Samstag bis ca. 16.00 Uhr

Koordinator: Das Lehrteam des R/WTB

Rückfragen und Anmeldung: [Reiner.Rosga@unitybox.de](mailto:Reiner.Rosga@unitybox.de)

oder [joa.steffens@t-online.de](mailto:joa.steffens@t-online.de)

Kosten: ca. 775,00 € inkl. Hotel / HP, Skipass, Leitung,  
Lehrgangsgebühr

**Meldeschluss: 15.02.2018**

Der Ausbildungslehrgang ist auch für Teilnehmer, die in die Ausbildung hineinschnuppern wollen, geeignet.

**31.03. - 07.04.2018**

**Trainer C, Natursport Winter, Osterferien**

**IVSI Ski Grundstufe**

**LG 4: Prüfungslehrgang**

Ort: Stubaital / Bruggerhof

Anreise: Samstag

Koordinator: Das Lehrteam des R/WTB

Rückfragen und Anmeldung: [Reiner.Rosga@unitybox.de](mailto:Reiner.Rosga@unitybox.de)  
oder [joa.steffens@t-online.de](mailto:joa.steffens@t-online.de)

Kosten: ca. 775,00 € inkl. Hotel / HP, Skipass, Leitung,  
Lehrgangsgebühr

**Meldeschluss: 15.02.2018**

## **1. und 2. Fortbildung**

**28.01. – 02.02.2018**

**Trainer C, Natursport Winter**

**IVSI Ski Grundstufe / Oberstufe**

**1. Fortbildungslehrgang 2018**

**Achtung Ortswechsel: Neu Stubaital, Fulpmes  
Sporthotel Brugger,  
Skigebiet: Schlick 2000**

Ort: Stubaital, Fulpmes Kranzegg ~~im Allgäu~~

Anreise: Sonntag 28.01.2018

Koordinator: Das Lehrteam des R/WTB

Rückfragen und Anmeldung: [Reiner.Rosga@unitybox.de](mailto:Reiner.Rosga@unitybox.de)

oder [joa.steffens@t-online.de](mailto:joa.steffens@t-online.de)

Kosten: 470,00 € inkl. Hotel / HP, Skipass, Leitung,

Lehrgangsgebühr

**(keine Erhöhung durch den Ortswechsel!)**

**Meldeschluss:** ca. 20.12.2017

***Für Schnellentschlossene: Einige Plätze sind noch frei.***

**Bemerkung:**

Zum Ortswechsel haben wir uns entschieden, da in Kranzegg voraussichtlich in dieser Saison die Liftanlagen geschlossen bleiben.

Nähere Einzelheiten können bei Facebook (Video) angeschaut werden.

**31.03. – 07.04.2018**

**Trainer C, Natursport Winter (Osterferien)**

**IVSI Ski Grundstufe / Oberstufe**

**2. Fortbildungslehrgang 2018**

Ort: Stubaital / Bruggerhof

Anreise: Samstag

Koordinator: Das Lehrteam des R/WTB

Rückfragen und Anmeldung: [Reiner.Rosga@unitybox.de](mailto:Reiner.Rosga@unitybox.de)

oder [joa.steffens@t-online.de](mailto:joa.steffens@t-online.de)

Kosten: ca. 775,00 € inkl. Pension / HP, Skipass, Leitung,  
Lehrgangsgebühr

**Meldeschluss:** ca.01.02.2018

Ergänzungen und Änderungen vorbehalten.

Weitere Infos / Ausschreibungen mit Anmeldunterlagen befinden sich auf unserer

Schneesport - Homepage: <http://www.rwtb-schneesport.de>

oder über die Homepage des WTB, Fachbereich Schneesport.

Der Fachausschuss Schneesport





## **Berichte**

### **Bericht zur Lehrteam-Schulung Oktober 2017, Stubaitaler Gletscher 19.-22.10.2017**

Teilnehmer des R/WTB: Frank Möllhausen, Reiner Rosga, Larissa Niemann

Nach der langen, nicht ganz staufreien Autofahrt ins Stubaital wurden wir am Donnerstag, 19.10.2017 gegen 21 Uhr vom Bundeslehrteam im Sporthotel Brugger empfangen.

Der Abend startete mit einem kurzen Ablaufplan für die Fortbildung und News aus dem letzten halben Jahr des Bundeslehrteams. Dazu gehörte die Nachricht, dass für die Snowboarder der amtierende Chef des Bundeslehrteams, Herman Pape (Spitzname Bumi), aus beruflichen und familiären Gründen zurücktritt. Für den Bereich Ski wurde ein neues Mitglied begrüßt, Svenja.

Des Weiteren gab es schon mal einen kleinen Einblick zum Interski-Kongress, den das Bundeslehrteam in Japan besucht hat. Hierbei ist besonders die Stellung des DTB zu erwähnen. Der eher kleine Verband steht in guter Position mit neuen Ideen und Ansätzen innerhalb des Interskis gut da und wird von vielen hoch angesehen.

Auf die Ski ging es dann am Freitagmorgen. Je für einen Tag war ein anderes Thema angesetzt mit einem anderen Referenten des Bundeslehrteams.

Folgende Themen stellte uns das Bundeslehrteam, Florian, Andrea, Norbert, Svenja und Stefan vor:

### **das Innere Auge, das neue Lehrwerk, Ski Austria**

**Das Thema „Inneres Auge“** ist ein neuerarbeitetes Thema im Bundeslehrteam und befasst sich mit den emotionalen und vor allem taktilen und empfindsamen Sensoren unseres Körpers beim Skifahren. Es soll nachvollzogen werden können, wie z.B. ein Skischüler sich in einer bestimmten Fahrweise fühlt. Entsprechend kann auch eine Rückmeldung an den Skischüler über diese Empfindung gegeben werden, und der Skischüler hat die Möglichkeit sein eigenes Körpergefühl wahrzunehmen und eben auch entsprechende Bewegungen über das Körpergefühl zu steuern. Auch ging es um die genaue Wortwahl, wie beschreibt man ein Gefühl, wie gibt man wertungsfreie Rückmeldung über Empfindungen, was ist überhaupt Körpergefühl und taktile Sensorik?

**Das neue Lehrwerk „21000 Zeichen für den Wintersport“** ist ein sich immer weiter entwickelndes, nie vollständiges und fertiges digitales Lehrwerk des DTB. Dabei geht es nicht darum einen „eigenen Lehrplan“ zu veröffentlichen, sondern nur um die Klärung bestimmter Begriffe, die wichtigsten Fakten rund ums Thema Skifahren und Methodik nochmal kurz und knapp zusammen gefasst, und eben darum, eine Art „Guideline“ für Skilehrer und Landesausbilder zu verfassen, nach der sowohl Skischüler als auch Skilehrer - Anwarter beurteilt werden können. Es ist nur in digitaler Form erhältlich, da es sich ständig erweitert und somit update Zeit, Kosten und eben den Buchdruck spart. Außerdem gibt es eine mobil nutzbare Version für Smartphones, so dass selbst auf der Piste oder im Lift das ein oder andere Kapitel aufgeschlagen werden kann und stichpunktartig nachgelesen werden kann. Ein weiteres „Feature“ sind Videos in dem PDF Dokument, die die jeweilige Fahrformen verdeutlichen sollen.

Dieses neue Lehrwerk ist online in einem geschützten Download Bereich zugänglich. Hierzu mehr auf der 1. Fortbildung in Kranzegg, (oder setzt euch mit Reiner in Verbindung).

**Das dritte Thema „Ski Austria“** behandelt das Skifahren aus der Sicht des Österreichischen Lehrwesens. Eine These aus Österreich: Eine taloffene Oberkörperposition in der Steuerphase macht bei hohem Tempo und großem Kantwinkel nur noch wenig Sinn. Die Schulterachse wird quer zur Fahrtrichtung ausgerichtet. Vermittlung nur bei sehr guten Skifahrern.

Abendliche Theorie / Praxis durch den Lehrteamleiter Matthias (Dzieni):

Fascientraining mit der Black Rolle (Reiner – einige Muskeln habe ich gespürt)

Erste Hilfe bei Sportverletzungen

**Terminänderung:** Die Landeslehrteamschulung wird auf das Saisonende verlegt, somit werden alle Landesausbilder am Ende der Saison 2017/2018 (voraussichtlich Mai) noch einmal im Stubaital zusammen kommen.

**Fazit:** eine gelungene Schulung mit interessanten Themen.

Larissa Niemann



**Zum Abschluß zeigen wir Euch noch einige Impressionen der sehr gelungenen Saisonöffnung 2017/2018 im Stubaital bei herrlichstem Wetter!**





*Wir wünschen allen einen tollen Start in die neue Saison!*