



Ein Informations-Blatt



# Der Brett'l-Bote

für die Ski-Übungsleiter  
im Westfälischen und Rheinischen Turnerbund

Skilauf im R/WTB



[www.rwtb-schneesport.de](http://www.rwtb-schneesport.de)

## Hallo Ski-Übungsleiter und Ski-Übungsleiterinnen!

Eine schöne und hoffentlich erlebnisreiche Saison nähert sich dem Ende. Im Januar konnten wir bei traumhaften Bedingungen den Familienskitag in Altastenberg durchführen. Dafür sei an dieser Stelle allen, den altgedienten und den neuen Helfern und Helferinnen, gedankt. Wir hoffen auch in der nächsten Saison am **21.01.2012** in Altastenberg wieder auf eure Mithilfe und planen schon jetzt neben vielen anderen Angeboten das Schneeschuhwandern in unser Programm aufzunehmen. Schöne Impressionen dazu findet ihr auf unserer Internetseite [www.rwtb-schneesport.de](http://www.rwtb-schneesport.de) in der Fotogalerie.

Ein weiteres gelungenes Highlight war die Fortbildung in Kranzegg, bei der neben besten Bedingungen und Spaß auch noch Neues gelernt und Altes vertieft und verfeinert wurde (s. ausführlicher Bericht und Fotogalerie).

Der Fachausschuss handelt mit seiner Planung nach dem Motto „nach der Saison ist vor der Saison“. In diesem Zusammenhang möchten wir Euch daran erinnern, im Hinblick auf die nächste Saison, die Gültigkeit eurer Lizenzen zu überprüfen. Eine letzte Möglichkeit zur Fortbildung (alle 3 Jahre Pflicht!) in diesem Jahr, besteht noch vom **23.04-30.04.2011** im Stubaital. Zur Verlängerung, müsst ihr abgelaufene Lizenzen und 6 Euro unbedingt bis zum **30.05.2011** zu Reiner Rosga schicken, der sich dann um alles Weitere kümmern wird. Die neuen Lizenzen werden dann pünktlich zum Saisonstart 2011/2012 zugeleitet.

Zum Thema Lizenzen wird es bald auch weitere Neuigkeiten geben, eingeführt wird der Trainer C Natursport Winter. Joachim und Roland, zwei Mitglieder unseres Lehrteams, haben dazu bereits im Februar an einem Pilotlehrgang „Langlauf und Schneeschuhwandern“ im Schwarzwald teilgenommen und waren begeistert (s. Bericht).

Unsere Termine und Veranstaltungen sowie alle wichtigen Informationen, Anmeldeunterlagen sowie Flyer zum ausdrucken und aufhängen in Euren Vereinen, findet ihr auf unserer regelmäßig aktualisierten Internetseite [www.rwtb-schneesport.de](http://www.rwtb-schneesport.de) Ein Besuch dort lohnt sich!

Auch in diesem Brett'l' Boten möchten wir es nicht übersäumen lassen zu erwähnen, dass wir uns auch weiterhin über Anregungen und Rückmeldungen sowie Beiträge für weitere Brett'l' Boten freuen.

**Der Fachausschuss und die BB-Redaktion wünschen Euch einen gelungenen Saisonabschluss!**

## Wen frage ich in Sachen ...

### Verbandspolitik:

Reiner Rosga (WTB), Ohler Str. 109 ,  
58840 Plettenberg, Tel. 02391/51700,  
E-Mail: [Reiner.Rosga@t-online.de](mailto:Reiner.Rosga@t-online.de)  
Holger Cremerius (Vors. FA), Steffanieweg  
12, 40593 Düsseldorf, Tel. 0171-  
7102993, E-Mail:  
[h.cremerius@kopa-duesseldorf.de](mailto:h.cremerius@kopa-duesseldorf.de)

### Jahresberichte:

Karl-Heinz Baaske (RTB), Allgäuer Str.  
51, 47249 Duisburg, Tel. 0203/706240  
oder per Mail an:

Wolfgang Schröder: [schroeder-w@gmx.de](mailto:schroeder-w@gmx.de)

### Lehrarbeit, Lehrgänge:

Reiner Rosga (s. o.)

### Internet:

Reiner Rosga (s. o.)

### Technik, Methodik:

Frank Möllhausen, E-Mail:

[fmuellhausen@web.de](mailto:fmuellhausen@web.de)

### Top-Ten-Team:

Joachim Steffens, E-Mail: [joa.steffens@t-online.de](mailto:joa.steffens@t-online.de)

### Jugendarbeit:

Anke Follmann, Boßel 9, 58339

Breckerfeld, E-Mail:

[snowplow@freenet.de](mailto:snowplow@freenet.de)

### Datenverwaltung:

Reiner Rosga (s. o.)

### Fahrtenwesen/Lehrgänge:

Wolfgang Schröder,

E-Mail: [schroeder-w@gmx.de](mailto:schroeder-w@gmx.de)

## 04.2011

### BB-Impressum

Herausgeber: Gemeinsamer Landesfachausschuss (LFA)  
Schneesport des Rheinischen und Westfälischen Turnerbundes  
(R/WTB)

Redaktion: Anke Follmann, Bernhard Schlütter  
Redaktionsanschrift: Boßel 9, 58339 Breckerfeld,  
E-Mail: [snowplow@freenet.de](mailto:snowplow@freenet.de)

## **Basics und mehr im Allgäuer Pulverschnee**

In der letzten Februarwoche trafen sich acht Skiübungsleiter, zwei Lehrgangsleiter des RWTB und zwei Gäste aus Duisburg vom Turnverband Rhein/Ruhr und aus Lüdenscheid im Berggasthof Kranzegg bei Rettenberg im Allgäu zur Fortbildung. Mittwochs erfolgte die Anreise der Teilnehmer bis zum Mittag und um 13 Uhr rief uns unser „Chef de Mission“ Reiner Rosga zum Beginn zusammen. Gemeinsam mit seinem Juniorlehrgangsleiter Frank Möllhausen begrüßte er die Teilnehmer bei herrlich sonnigem Wetter vor dem Berggasthof Kranzegg und eröffnete den Lehrgang mit einer lockeren Einfahrt zur Talstation der Lifte.

### **Beste Bedingungen**

In den vorhergegangenen Tagen hatte Petrus für den notwendigen Untergrund in Form von ausgiebigen (35 cm Neuschnee) Schneefällen gesorgt. Die Pisten ließen keine Wünsche offen, so dass der Lehrgang unter besten Bedingungen stattfinden konnte.

Die praktische Schulung begann mit Basiselementen am 2. Tag nachdem zuvor das persönliche fahrerische Können im freien Fahren gesichtet worden war. An den folgenden Tagen wurden weitere Punkte der Technischulung sowie der Analyse und Verbesserung der persönlichen Fahrtechnik behandelt. Zusätzlich wurden andere Skifahrer in ihrer Fahrtechnik beobachtet, analysiert und anschließend Vorschläge zur Verbesserung in der Gruppe erarbeitet.

Abgerundet wurde das Programm mit einer Unterrichtsreihe zum Thema Fun Park, Boxes und Rails.

Aber das Programm bestand nicht nur aus reinen ski-technischen und -theoretischen Modulen, sondern es wurden auch Basics im Bereich Schneeschuhlaufen und Orientierung im Gelände mit Witz und Sachkenntnis (Bundeswehrausbildung sei Dank) vermittelt. Auch waren die Teilnehmer im praktischen Teil schnell in der Lage, die frisch erworbenen Kenntnisse motiviert und wohl gelaunt umzusetzen und eine Tour in dichtem Nebel durch die relativ unbekannte Umgebung zu einem Zielpunkt (Höfle Alp) punktgenau zu Ende zu laufen.

### **Einsatz und Liebe zum Detail**

Zum rundum gelungenen Lehrgang gehörte auch die sehr angenehme Unterkunft im Skigebiet, die für die kürzesten Wege zum Skifahren sorgte. Auch die Betreuung durch Ernst und Familie ließ nichts zu wünschen übrig, selbst notwendige Medikamente wurden ohne Probleme besorgt (vielen Dank).

Ein besonderer Dank gilt natürlich unserem Leitungsteam Reiner und Frank, die mit viel persönlichem Einsatz und Liebe zum Detail eine tolle ÜL-Fortbildung gestaltet haben.

Weiter so ☺

**Bernd Baaske, Rüdiger Genz und Ralf Eikermann**



Die Teilnehmer waren sehr angetan vom Pilot-Lehrgang Trainer C Natursport Winter.

## Pilot-Lehrgang im Schwarzwald

Am Wochenende 11./12. Februar nahmen Roland Claßen und Joachim Steffens vom Landeslehrteam des RWTB am Pilot-Lehrgang Trainer C Natursport Winter für Landesausbilder im Schwarzwald (Freudenstadt-Kniebis) teil. Bei guten Bedingungen, unter dem Flutlicht im Stadion von Kniebis startete das Bundeslehrteam mit dem Thema der Leistungssteuerung beim Skaten. Hierbei wurde das Pulsverhalten beim Skaten jedem Teilnehmer verdeutlicht. Der Samstagmorgen gehörte der Technikschiulung mit unterschiedlichen Koordinationsübungen. Außerdem wurden noch einmal die verschiedenen Techniken

verinnerlicht und auf häufige Fehler aufmerksam gemacht.

Nach der Mittagspause wurden Gruppen gebildet. Mit der gestellten Aufgabe, einen Schneeschuhtag zu organisieren, ging es mit Schneeschuhen in den Wald. Alle Ideen wurden anschließend zu Papier gebracht.

Während der Lehrgangsauswertung waren sich alle einig, dass dies nicht der letzte Lehrgang in dieser Art und Weise gewesen sein soll. Das Bundeslehrteam hatte sich wieder große Mühen gemacht und den Lehrgang sehr kurzweilig durchgeführt.

**Joachim**