



Ein Informations-Blatt



# Der Brett'l-Bote

für die Ski-Übungsleiter  
im Westfälischen und Rheinischen Turnerbund

## Skilauf im R/WTB



[www.rwtb-schneesport.de](http://www.rwtb-schneesport.de)

März 2010

### Hallo Ski-Übungsleiter und Ski-Übungsleiterinnen!

Schnee, Schnee, Schnee, seit Wochen Bedingungen wie es sich jeder Wintersportler erträumt! Bei `ner Menge Schnee und guter Laune fand so auch planmäßig der Familienskitag des R/WTB im Januar in Altastenberg statt. Gedankt sei an dieser Stelle einem bereits eingespielten Team für sein Engagement, diesen Tag für die Familien zu einem Erlebnis zu machen. Wir würden uns freuen, zum nächsten Mal noch weitere Übungsleiter und Übungsleiterinnen gewinnen zu können, damit wir den vielen großen und kleinen Schneesportlern und Schneesportlerinnen auch weiterhin ein umfassendes und gutes Angebot bieten können. Richtig gut waren auch das Freeride-Camp und die ÜL-Fortbildung in Kranzegg, wie ihr den folgenden Berichten und Fotos entnehmen könnt.

Dass nicht nur unsere süddeutschen Turnerbundkollegen Ski fahren können, haben Nicole Gehlen und Sascha Brugmann in der letzten Februarwoche gezeigt. Der Fachausschuss gratuliert den beiden ganz herzlich zur bestandenen Oberstufe!

Im Folgenden findet ihr auch noch Termine und Angebote die in dieser Saison noch stattfinden werden. Aktuelle Informationen findet ihr auch immer auf unserer Internetseite [www.rwtb-schneesport.de](http://www.rwtb-schneesport.de).

Auch in dieser Ausgabe möchten wir nicht vergessen zu erwähnen, dass wir uns auch weiterhin über Anregungen und Rückmeldungen sowie Beiträge für weitere Brett'l Boten freuen. Außerdem erwarten wir eure Fotos zur Rubrik „R/WTB Übungsleiter und Übungsleiterinnen unterwegs“ - möglichst in unseren schicken Anzügen!

**Fachausschuss und BB-Redaktion wünschen euch weiterhin schöne und sichere Abfahrten, wo auch immer ihr seid!**

### Wen frage ich in Sachen ...

#### Verbandspolitik:

Reiner Rosga (WTB), Ohler Str. 109 ,  
58840 Plettenberg, Tel. 02391/51700,  
E-Mail: [Reiner.Rosga@t-online.de](mailto:Reiner.Rosga@t-online.de)  
Holger Cremerius (Vors. FA), Steffanieweg  
12, 40593 Düsseldorf, Tel. 0171-  
7102993, E-Mail: [h.cremerius@kopa-duesseldorf.de](mailto:h.cremerius@kopa-duesseldorf.de)

#### Jahresberichte:

Karl-Heinz Baaske (RTB), Allgäuer Str.  
51, 47249 Duisburg, Tel. 0203/706240  
oder per Mail an:

Wolfgang Schröder: [schroeder-w@gmx.de](mailto:schroeder-w@gmx.de)

#### Lehrarbeit, Lehrgänge:

Reiner Rosga (s. o.)

#### Internet:

Reiner Rosga (s. o.)

#### Technik, Methodik:

Frank Möllhausen, E-Mail: [fmoellhausen@web.de](mailto:fmoellhausen@web.de)

#### Top-Ten-Team:

Joachim Steffens, E-Mail: [joa.steffens@t-online.de](mailto:joa.steffens@t-online.de)

#### Jugendarbeit:

Anke Follmann, Boßel 9, 58339 Breckerfeld,  
E-Mail: [snowplow@freenet.de](mailto:snowplow@freenet.de)

#### Datenverwaltung:

Reiner Rosga (s. o.)

#### Fahrtenwesen/Lehrgänge:

Wolfgang Schröder, Rosenweg 5,  
58849 Herscheid, Tel. 02357/601353,  
E-Mail: [schroeder-w@gmx.de](mailto:schroeder-w@gmx.de)

### 03.2010

#### BB-Impressum

Herausgeber: Gemeinsamer Landesfachausschuss (LFA)  
Schneesport des Rheinischen und Westfälischen Turnerbundes  
(R/WTB)

Redaktion: Anke Follmann, Bernhard Schlütter  
Redaktionsanschrift: Boßel 9, 58339 Breckerfeld,  
E-Mail: [snowplow@freenet.de](mailto:snowplow@freenet.de)

## Falscher Hase am Grünten

Vom 6. - 9. Februar wurde das Freeride-Camp im Allgäu durchgeführt. Untergebracht waren wir im Berggasthof Kranzegg mitten im Skigebiet. Schon die Fahrt mit dem Motorschlitten vom Parkplatz zum Gasthof war ein wilder Ritt über die Rodelbahn und ein Erlebnis der besonderen Art.

Die Wetterverhältnisse waren an den ersten beiden Skitagen durchwachsen. Vor allem war die Sicht schlecht, der Schnee dafür umso besser und reichlich. Dann riss der Himmel auf und wir konnten unbeschwert durch das Gelände „riden“. Als Krönung gab es am Mittag in der Grüntenhütte falschen Hasen. Dabei handelt es sich um einen leckeren Hackbraten.

Neben der notwendigen Theorie und dem Üben mit den LVS-Geräten, war das Graben eines Schneeprofiles besonders interessant. Der ambitionierte Freerider wünscht sich vielleicht ein paar steilere Hänge, aber ein hoher Spassfaktor war immer gegeben. Dafür sorgten auch die kompetenten Campleiter, die immer wieder nützliche Tipps gaben.

Ein besonderer Dank geht an Wolfgangs Knie, das zum Glück gehalten hat. Das Fazit kann nur lauten: nächstes Jahr auf ein Neues !

**Thilo und Gabi Müller**



## 0-Stellung oder Tipps für den perfekten Skiläufer

Nach einer netten Erinnerung durch Reiner stellte ich fest, es war mal wieder an der Zeit, zur Ü1-Fortbildung nach Kranzegg zu fahren. Also zwei fescche Skihasen gefragt, ob sie mich mitnehmen würden. Auf der Fahrt klugscheißerten Anke und Kerstin: „Du hast keinen Lehrplan, keine Anfahrsbeschreibung, keine Teilnehmerliste, kein Programm; einfach nichts mit.“ (Ja nä, is klar.) Trotzdem kamen wir bei herrlichem Sonnenschein in Kranzegg an und wurden vom Landesskiwart persönlich in Empfang genommen und zum raschen Umziehen aufgefordert, da es gleich losging.

Was soll man sagen: Ein bunter (aber netter) Haufen Skifreaks, die auf die Piste wollten und mit den Hufen scharften.

Nach einer freien Abfahrt ging`s los. **0-Stellung !!!!!!!** Alle schon davon gehört? Reiner und Holger hatten wieder viele neue Tipps für den perfekten Skiläufer von der

Lehrteamschulung mitgebracht. Aber hey, das Ding (also die 0-Stellung der Handgelenke) funktionierte echt und ging uns allen gleich in Fleisch und Blut über (nach gefühlt nicht einmal 20 Abfahrten).

Und am Ende von 5 echt geilen Tagen mit viel Sonne, kalten Füßen, neuen Freunden, Tiefschnee, leeren Pisten und echt viel Spaß wussten wir alles über :

Formationsfahren, den variantenreichen Schneepflug (äh, natürlich Pflugbogen), Winkelspringen, Micro-Teaching, Free-Riding, 0-Stellung, Schwunggirlande, Blick-Voraus, une deux trois (für insider) und vielem mehr.

Also Zeit zum **Danke** sagen:

an **Johannes** : der beim Schneepflug einen kapitalen Hüftschaden erlitt, aber mit seinem ultra-coolen Outfit und strenger Diät (wg. div. Wehwechen, Krankheiten) der schnellste Racer war;

an **Kerstin B.**: die trotz einiger Abgänge beim Liften immer gute Laune behielt und im Auto oder auf der Hütte durch spannende (und lange) Wortbeiträge nie Langeweile aufkommen ließ;

an **Martin** (der Hirte): der durch musikalische Vielfalt überzeugte und alle mitriss;

an **Holger S.**: der nach dem Winkelspringen 2 Std. auf dem Bett lag und doch überlebte, der musikalisch alle Klassiker schredderte (Scheiße auf der Peni....., falsche Ritze), morgens gern mal

grinsend mit "geliehenen Stöcken" einen Leiter zum Wahnsinn trieb;

an **Jens** : der durch gute Pflege von seinen Zimmergenossen Jörg und Holger die Grippe so gut überwunden hatte, dass er selbst „Pflege“ weitergeben konnte;

an **Anke**: die mich sicher im Auto hin und her schaukelte (meine Orginal De`Beukelas wegutterte), im Anker (trotz O-Stufe ) nur links stehen kann, und eine Free-Ride-Ikone für mich ist;

an **Jörg**: der nach dem "Genuss" von 2-3 Selbstbrandschnäppchen zwar noch die Unterkunft (50 m), aber nicht mehr den Eingang zum Skikeller fand und das Haus ohne Erfolg zweimal umrundete;

an **Julia**: die uns sicher auf der Free-Ride-Tour durch Wälder, über Brücken und Treppen brachte und man Holger C. hörte: „Juuulia, wo ist Juuliaaaaa?“;

an **Nic**: die zwar einen Tag später kam, dann aber bei div. Stürzen im Tiefschnee



so nett liegenblieb, dass man schon mal hörte „Ey Alter, denk nich mal dran“; an **Kerstin H.:** die super mitgefahren ist, viel Erfolg bei Teil 3 und 4; an **Reiner** und **Holger C. :** Wie gut es war, hat Euch ja Schleimer Sonnenschein jede Stunde einmal gesagt. Ihr ward ein Super-**Team**, auf und hinter der Piste, und ihr habt uns das Gefühl gegeben : „Wir sind

echt gut“, obwohl wir zu doof zur Hangschrägfahrt waren.

Es gab in der Zeit kein böses Wort, deshalb echt Danke an alle!

Wer nicht dabei war, sollte sich heute noch bei Reiner für den nächsten Kurs anmelden, bevor es zu spät ist.

**Gruß Jörg**



## Termine---Lehrgänge---Fahrten---Last Minute

### ÜL-Ausbildung:

Im Ausbildungslehrgang im Stubaital vom 3.-10. April 2010 ist noch ein Platz frei!  
Interessenten sollten sich zeitnah bei Reiner Rosga (Tel.: 02391- 51700, [reiner.rosga@t-online.de](mailto:reiner.rosga@t-online.de) ) melden.

### Jugend-Ski- und -Snowboard Freizeit:

Es gibt noch freie Plätze in der Jugendfreizeit der Westfälischen Turnerjugend, die vom 4.-11. April 2010 im Ahrntal/Südtirol (Kosten 435 €) stattfindet.  
Informationen dazu gibt es bei Ernst Mackel: Tel.: 02388-30000-0, Mackel@wtb.de .

### Saisonabschluss und Fortbildung im Pitztal:

Es sind noch Plätze frei für einen super Saisonabschluss und/oder eine TOP-Fortbildung vom 24.04.-01.05.2010! Informationen und Anmeldeunterlagen findet ihr als Anhang zu diesem Brett`l Boten.

### Landeskinderturnfest 2010:

Das Landeskinderturnfest findet vom 10.-12. September in Gütersloh statt.  
Die Vereine sind aufgefordert, ihren Turnfestwart zu melden, damit dieser Informationen per Mail aktuell und direkt erhalten kann. Informationen zum Landeskinderturnfest findet ihr unter [www.wtj-online.de](http://www.wtj-online.de) oder erhaltet ihr im Referat Jugend (Ernst Mackel, Dietmar Haberkamm der Westfälischen Turnerjugend: Tel.: 02388-3000-024 oder-028).



**FROHE  
OSTERN!**